

ORARI DEI CORSI

[fisiofit M²]

seguiaci su:



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
8:30 - 9:30	POSTURALE				POSTURALE
9:00 - 10:00		A.F.A.		A.F.A.	
10:00 - 11:00		PILATES	PILATES	PILATES	
12:00 - 13:00	PILATES	POSTURALE		POSTURALE	PILATES
13:00 - 14:00			PILATES		
14:30 - 15:30		PILATES		PILATES	
16:00 - 17:00				GINNASTICA CORRETTIVA	
17:00 - 18:00	A.F.A.			A.F.A.	
18:00 - 19:00			POSTURALE		POSTURALE
19:00 - 20:00		PILATES		PILATES	
19:30 - 20:30	PILATES		PILATES		PILATES